****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**Доготовочный цикл День 7**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №91 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 1/155/5 | 190,00 | 1/175/5 | 214,0 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №248 | Какао с молоком | 1/160 | 123,0 | 1/180 | 138,50 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №1 | Бутерброд: батон с маслом сливочным | 1/30/10 | 136,00 | 1/30/10 | 136,00 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | |
|  | Фрукт |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| Сб. Москва 2012г. ТК №54 | Икра морковная | 1/30 | 30,03 | 1/40 | 40,00 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №38.Сб. Пермь ТК №57 | Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками | 1/150/12,5 | 103,20 | 1/250/12,5 | 166,70 |
| П/Ф «МУП КП»ТТК №510 | Котлета «Нежная» с маслом сливочным | 1/70/5 | 174,98 | - | - |
| Сб.Москва 2012г . ТК №275 | Сосиска отварная | - | - | 1/50 | 130,00 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №108 | Пюре из гороха с маслом сливочным | 1/95/5 | 178,0 | 1/145/5 | 240 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №241 | Компот из смеси сухофруктов | 1/150 | 85,34 | 1/180 | 102,34 |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 45,0 | 1/40 | 60,0 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №251 | Кисломолочный напиток (биойогурт) |  |  |  |  |
|  | Булочка ИХЗ с посыпкой | 1/50 | 153,00 | 1/50 | 153,00 |
|  | **УЖИН** |  | | | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №308 | Запеканка картофельная с мясом | 1/170 | 251,80 | 1/170 | 251,80 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №260 | Чай с сахаром и лимоном | 1/150 | 46,20 | 1/200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,60 | 1/40 | 94,60 |
|  | Кондитерское изделие (Баранка) | 1/45 | 170,0 | 1/45 | 170,0 |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал)** | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**